

**Vivre avec la polypose
naso-sinusienne**

**Découvrez
les avancées
de la science**

« Avec la polypose naso-sinusienne,
j'ai l'impression que mon nez ne
s'arrête jamais de couler. »



**Grâce aux progrès
de la science,
nous comprenons
mieux cette maladie**



De nombreuses personnes vivent avec les symptômes de la polypose naso-sinusienne – connue également sous le nom de polypose nasale – et finissent par considérer comme une fatalité : nez qui coule en permanence, nez bouché, douleurs faciales et perte d'odorat.

Vous êtes nombreux à vivre ainsi depuis des années. Mais si vos symptômes sont désagréables et gênants au point qu'ils nuisent à votre vie quotidienne, sachez que, grâce aux progrès de la science, nous en savons un peu plus aujourd'hui sur la polypose naso-sinusienne.

Une inflammation d'un autre type

Les recherches menées sur la polypose nasosinusienne confirment le lien entre cette maladie et un type particulier d'inflammation, l'inflammation de type 2. Elle peut également être associée à d'autres maladies inflammatoires comme l'asthme et l'eczéma (ou dermatite atopique).



80%¹

DES PERSONNES ATTEINTES D'UNE POLYPOSE NASOSINUSIENNE ONT UNE INFLAMMATION DE TYPE 2*

Les traitements habituels ne ciblent pas spécifiquement l'inflammation de type 2. Les sprays nasaux, les corticostéroïdes et la chirurgie sont efficaces mais, dans certains cas, le soulagement obtenu n'est pas toujours complet ou durable. Par exemple, selon une étude, **20% des patients ont subi une chirurgie de révision dans les 5 ans après une chirurgie.**²

1. Chaaban MR, Walsh EM, Woodworth BA. Epidemiology and differential diagnosis of nasal polyps. *Am J Rhinol Allergy*. 2013;27(6):473-478.

2. Fokkens WJ, et al. EUFOREA consensus on biologics for CRSwNP with or without asthma. *Allergy* 2019; 74:2312-2319.

* Données valables dans les pays occidentaux

« Avec la polypose naso-sinusienne, j'ai l'impression d'étouffer. »

Vous ressentez la même chose ?
Pour en savoir plus sur les progrès
de la science concernant la polypose
naso-sinusienne.

[Cliquez ici](#)





Faites renaître l'espoir, parlez-en avec votre médecin et, dès aujourd'hui, décidez d'un plan d'action

Être proactif dans votre manière d'aborder votre polypose naso-sinusienne et avoir des discussions ouvertes avec votre médecin peut avoir une influence positive sur votre gestion de la maladie et vous aider à améliorer votre qualité de vie au quotidien.

Comment les symptômes de votre polypose naso-sinusienne affectent-ils votre vie quotidienne ?

Évaluez vos symptômes³

Vous trouverez ci-dessous une liste de symptômes et de conséquences sociales et/ou émotionnelles liées à votre pathologie nasale. Afin d'en apprendre davantage sur ces problèmes, répondez aux questions suivantes au meilleur de vos capacités. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses et vous seul(e) pouvez donner ces informations. Veuillez évaluer vos problèmes, tels qu'ils se sont présentés durant les deux dernières semaines. Vous pourrez ensuite partager cet auto-questionnaire à votre médecin afin qu'il évalue la sévérité de vos symptômes.

3. De Dorlodot C, et al. French adaptation and validation of the Sino-Nasal Outcome Test-22: a prospective cohort study on quality of life among 422 subjects. *Clin Otolaryngo*. 2015;40:29-35.



En considérant la sévérité du problème quand il survient et la fréquence avec laquelle il survient, veuillez noter chaque item ci-dessous en entourant le chiffre qui correspond à votre ressenti, en utilisant l'échelle suivante

	Aucun problème	Problème très léger	Problème léger	Problème modéré	Problème sévère	Problème très sévère
Besoin de se moucher	0	1	2	3	4	5
Nez qui coule	0	1	2	3	4	5
Toux	0	1	2	3	4	5
Écoulement nasal postérieur (dans la gorge)	0	1	2	3	4	5
Écoulement nasal épais	0	1	2	3	4	5
Oreilles bouchées	0	1	2	3	4	5
Vertiges	0	1	2	3	4	5
Douleur/pression dans l'oreille	0	1	2	3	4	5
Douleur/pression faciale	0	1	2	3	4	5
Difficulté pour s'endormir	0	1	2	3	4	5
Se réveiller la nuit	0	1	2	3	4	5
Manque de bonne nuit de sommeil (mauvaise qualité de sommeil)	0	1	2	3	4	5
Se réveiller fatigué	0	1	2	3	4	5
Fatigue (durant la journée)	0	1	2	3	4	5
Baisse de productivité (rendement, efficacité)	0	1	2	3	4	5
Baisse de concentration	0	1	2	3	4	5
Frustration/agitation/irritabilité	0	1	2	3	4	5
Baisse de moral (tristesse)	0	1	2	3	4	5
Gêne/inconfort	0	1	2	3	4	5
Perturbation du goût/de l'odorat	0	1	2	3	4	5
Obstruction/congestion nasale	0	1	2	3	4	5
TOTAL						
TOTAL GÉNÉRAL						



« Avec la polypose naso-sinusienne, j'ai l'impression de me noyer dans un océan de mouchoirs. »

Vous en avez assez de tous ces mouchoirs ?
Découvrez les progrès de la science
sur la polypose naso-sinusienne.

[Cliquez ici](#)



**Vivre avec la polypose
naso-sinusienne**

Découvrez les avancées de la science

Pour en savoir plus sur les progrès de la science concernant
la polypose naso-sinusienne et l'inflammation de type 2.

[Cliquez ici](#)

SANOFI GENZYME 